

## MCS kysely

MCS diagnoosi on kliininen ja se perustuu potilaan kertomukseen. Tämän johdosta käytän diagnoosin teossa professori Ville Valtosen kehittämää kyselykaavaketta, joka on julkaistu lehdessä: *Valtonen V. Clinical Diagnosis of the DMHS*

*Frontiers in Immunology | www.frontiersin.org August 2017 | Volume 8 | Article 951*

Aiheuttivatko seuraavat aineet teille selkeitä ärsytys- tai pahoinvointioireita?

Ympyröi luetellut vaihtoehdot, jos reagoit niihin.

1. Hajurvedet, hajustetut pesuaineet ja puhdistusaineet
2. Deodorantit ja partavedet
3. Detergentit (pinta-aktiiviset aineet)
4. Tupakansavu tai muu voimakas savu
5. Tuoreet painotuotteet, kuten esim. sanomalehti
6. Maalit, liima, lakka
7. Kampaamon tuotteet
8. Erilaiset pölyt, varsinkin katupöly
9. Pakokaasut, bensiini, auton öljy, muut liikenteeseen liittyvät epäpuhtaudet
10. Tuulilasinpesuneste
11. Formaldehydi tai muu tunnettu kemikaali
12. Mausteet tai muu elintarviketuote

Jos neljä tai useampi kemikaali mainituista ryhmistä selkeästi ärsyttää, monikemiallisen herkkyuden diagnoosi on todennäköinen