

MSQ = METABOLIC SCREENING QUESTIONNAIRE - OIREKYSELY

Nimi _____ Vastaus pvm _____

Vastaa asteikolla 0-4 perustuen oireisiisi viimeisen 30 vrk:n ajan

Pisteytys 0 = ei koskaan tai erittäin harvoin

1 = vähäisiä oireita ajoittain

2 = vähäisiä oireita usein

3 = vaikeahkoja oireita ajoittain

4 = vaikeita oireita usein

Pää

Päänsärkyä _____

Voimattomuutta _____

Huimausta _____

Unettomuutta _____

Yhteensä _____

Silmät

Vuotavat t.kutisevat _____

Mustat silmänaluset _____

Turvonneet, punaiset

tahmeat luomet _____

Pussit silmien alla _____

Epäselvä t.putkinäkö _____

Yhteensä _____

Korvat

Kutiavat _____

Särkyjä, tulehduksia _____

Vuotoa korvista _____

Korvien soimista _____

Kuulon heikkenemistä _____

Yhteensä _____

Nenä

Tukkoisuutta _____

Sivuontelo-ongelmia _____

Heinänuha _____

Aivastuskotauksia _____

Runsasta limantuloa _____

Yhteensä _____

Suu/nielu

Kroonista yskää _____

Rykimistä, liman tunne _____

Arkuutta nielussa,

käheyttä, äänenmenetyks _____

Turvonnut kieli, ikenet,

huulet _____

Rakkuloita, haavaumia _____

Yhteensä _____

Iho

Aknea _____

Nokkosihottumaa,

muuta ihottumaa _____

Kuiva iho _____

Hiustenlähtöä _____

Punoitusta, kuumotusta _____

Ylenmääräistä hikoilua _____

Yhteensä _____

Sydän

Epäsäännöllinen pulssi _____

Poisjääneet lyönnit _____

Nopea/hakkaava pulssi _____

Rintakipu _____

Yhteensä _____

Keuhkot

Ahdistusta rinnassa _____

Astma, bronktiitti _____

Hengästymistä _____

Hengitysvaikeuksia _____

Yhteensä _____

Ruoansulatus

Pahoinvointi, oksentelu _____
 Nielemisvaikeus _____
 Ripuli _____
 Ummetus _____
 Turvotus _____
 Ilmavaivaa _____
 Närästys, röyhtäily _____
 Vatsakipu _____
 Yhteensä _____

Nivelet/lihakset

Kipu, jomotus nivelissä _____
 Nivel tulehdus _____
 Jäykkyys, liikuntarajoitus _____
 Kipu, jomotus lihaksissa _____
 Heikkoutta, väsymystä _____
 Yhteensä _____

Paino

Ylensyömis-/juomiskausia _____
 Tiettyjen ruokien himo _____
 Ylipaino _____
 Pakonomaista syömistä _____
 Turvotusta, nesteiden kertymistä kehoon _____
 Alipaino _____
 Yhteensä _____

Aktiivisuus

Väsymys, voimattomuus _____
 Apatia, hitaus _____
 Yliaktiivisuus _____
 Rauhattomuus _____
 Yhteensä _____

Ajatustoiminta

Huono muisti _____
 Sekavuus, hidas käsityskyky _____
 Keskittymisvaikeus _____
 Huono koordinaatio _____
 Vaikeus tehdä päätöksiä _____
 Sammaltava, änkyttävä puhe, puheen hitaus _____
 Oppimisvaikeuksia _____
 Yhteensä _____

Tunteet

Mielialan ailahtelu _____
 Pelkoja, hermostuneisuus _____
 Viha, ärtyneisyys, aggressiivisuus _____
 Masennus _____
 Yhteensä _____

Muut

Jatkuva sairastelu _____
 Tihentynyt virtsaamistarve _____
 Kutina tai eritevuoto sukuelimistä _____
 Yhteensä _____

Lisäoireet/yleisoireet

Palelua, heikentynyt kylmänsieto _____
 Alentunut kehonlämpö _____
 Vähentynyt hikoilu _____
 Ruokahaluttomuus _____
 Kuukautishäiriöt _____

Paino vastaushetkellä [kg] _____
 vuosi sitten [kg] _____

Pituus [cm] _____
 Vyötärömitta [cm] _____
 Aamulämpö (kainalosta) [°C] _____

